

Prévention des surdoses d'opioïdes et réduction des méfaits

À mesure que la vague de décès attribuables aux opioïdes atteint l'Est du Canada, un plus grand nombre d'enfants et de jeunes de l'Ontario sont touchés. Les interventions fondées sur la réduction des méfaits et la sensibilisation aux protocoles de prévention des surdoses peuvent guider la réponse des établissements postsecondaires à la crise actuelle des opioïdes.

LA CRISE DES OPIOÏDES

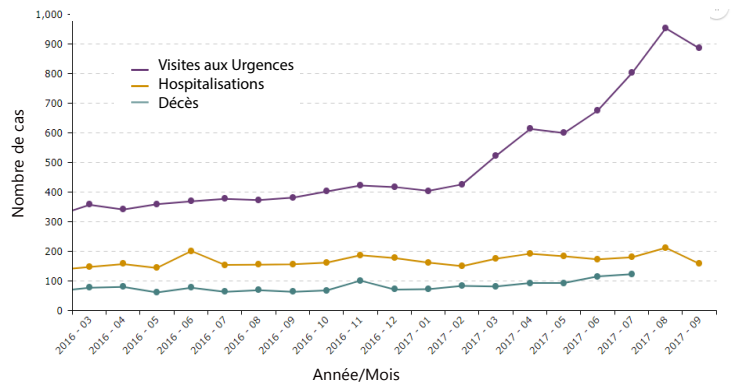
Deux principaux facteurs historiques :

- Efforts de réglementation
- Réduction de l'approvisionnement en héroïne

Les résultats :

Les ordonnances d'opioïdes ont diminué, mais les décès attribuables aux opioïdes synthétiques ont augmenté de façon spectaculaire.

Morbidité et mortalité liées aux opioïdes en Ontario



www.publichealthontario.ca/en/dataandanalytics/pages/opioid.aspx

LES OPIOÏDES EN ONTARIO

- **80 %** des personnes qui suivent un traitement en établissement contre les opioïdes y ont été **initialement exposées** par le biais d'**ordonnances**.
- Chez les jeunes âgés de **15 à 24 ans**, on compte 70 décès et 702 visites aux urgences liés à des opioïdes en 2016
- Le fentanyl est la **principale cause** de décès attribuables aux opioïdes en Ontario. L'hydromorphone vient au deuxième rang.
- En 2017, on a relevé **1,261 décès** comparé à **865 décès** attribuables aux opioïdes en Ontario.
- Actuellement, un décès par surdose d'opioïdes survient toutes les **8 heures** en Ontario.

LE RÔLE DU DIALOGUE DANS LA GESTION DE LA CRISE

Promotion de la santé :

- Accent mis sur le mieux-être holistique collectif
- Objectif visant à améliorer les environnements
- Utilisation d'approches intersectorielles et multidisciplinaires ainsi que de stratégies combinées
- Renforcer la confiance, valider les efforts, établir des liens et accroître les compétences

Changement de culture sur le campus :

- Représentatif des hypothèses et croyances de base communes
- Critique constructive des valeurs partagées
- Concentré sur les pratiques sociales populaires
- Collaboration volontaire dans le choix des objectifs et des moyens

Engagement du dialogue :

- Établissez un contact, établissez un rapport, identifiez les malentendus et les divisions
- Prévoyez un cadre approprié, invitez les personnes concernées, recrutez et tirez parti de la diversité
- Affirmez l'interdépendance; encouragez la réciprocité
- Faites preuve d'empathie (efforcez-vous de comprendre les expériences et les points de vue d'autrui)
- Écoutez attentivement; reflétez, apprenez intentionnellement et en appréciant.

QU'EST-CE QUE LA RÉDUCTION DES MÉFAITS?

Une approche fondée sur des données probantes et centrée sur le client qui vise à réduire les méfaits sur le plan social et de la santé liés à l'usage de substances, sans que les gens qui en consomment doivent forcément s'en abstenir ou cesser d'en prendre.

- **Pragmatisme** : La réduction des méfaits reconnaît que l'usage de substances est inévitable dans la société et qu'il est nécessaire d'établir un mode d'intervention dans le cadre de la santé publique afin d'en minimiser les méfaits potentiels.
- **Valeurs humaines** : Les choix personnels sont pris en considération, et on ne porte pas de jugement sur l'usage de substances.
- **Accent mis sur les méfaits** : Les méfaits potentiels susceptibles de résulter de l'usage de substances priment sur l'usage qu'en fait la personne.

PRÉVENTION DES SURDOSES



1 Secouer ses **épaules** et crier son **nom**



2 Appeler le **911** si la personne ne répond pas



3 Coucher la personne sur le dos. Introduire l'**embout nasal** dans **une narine**. Appuyer fermement sur le piston.



4 Administrer les **premiers soins**; Effectuer des **compressions thoraciques** et /ou le **bouche à bouche**



5 Si la **respiration ne s'est pas améliorée** après deux à trois minutes, effectuer de nouveau les **étapes 3 et 4**



6 Si la personne a recommencé à respirer, la placer en **position de récupération**

Pour plus de détails sur la façon de reconnaître les symptômes d'une surdose et d'élaborer un protocole de prévention des surdoses à bit.ly/CMHAONReducingHarms

VISIONNEZ LE WEBINAIRE

Pour en savoir plus sur la prévention des surdoses d'opioïdes et la réduction des méfaits, veuillez visionner l'enregistrement de notre webinaire à <https://campusmentalhealth.ca/fr/webinars/opioid-over-dose-prevention-harm-reduction/>

Nous remercions nos conférenciers pour tout ce contenu : Catriona Remocker, assistante à la recherche au Centre for Addictions Research of BC; Dr Tim Dyck, assistant à la recherche au Centre for Addictions Research of BC; et Jean Hopkins, analyste des politiques à l'Association canadienne pour la santé mentale, Ontario.

Ce webinaire est le résultat d'une collaboration entre le CISM, l'ACSM Ontario et le CARBC.