



CENTRE D'INNOVATION EN
SANTÉ MENTALE SUR LES CAMPUS

Ressources francophones pour la santé mentale et le bien-être des étudiants-es

Pauline Spiess, MSc
Coordinatrice pour l'échange des connaissances, CISMC



COUNCIL OF
ONTARIO UNIVERSITIES
CONSEIL DES
UNIVERSITÉS DE L'ONTARIO



Le contexte

- 46% des étudiants-es ont déclaré se sentir tellement déprimés l'année précédente qu'il était difficile de vivre au jour le jour (contre 40% en 2013);
- 65% des étudiants ont déclaré avoir vécu une anxiété débilante au cours l'année précédente (contre 58% en 2013);
- 14% ont déclaré avoir sérieusement envisagé le suicide l'année précédente (contre 11% en 2013);

Référence: 2016 National College Health Assessment (NCHA)



Mission

Aider les collèges et universités de l'Ontario à **renforcer leur capacité** à soutenir la santé mentale et le bien-être des étudiants et étudiantes



Forum régionaux: plateforme de collaboration

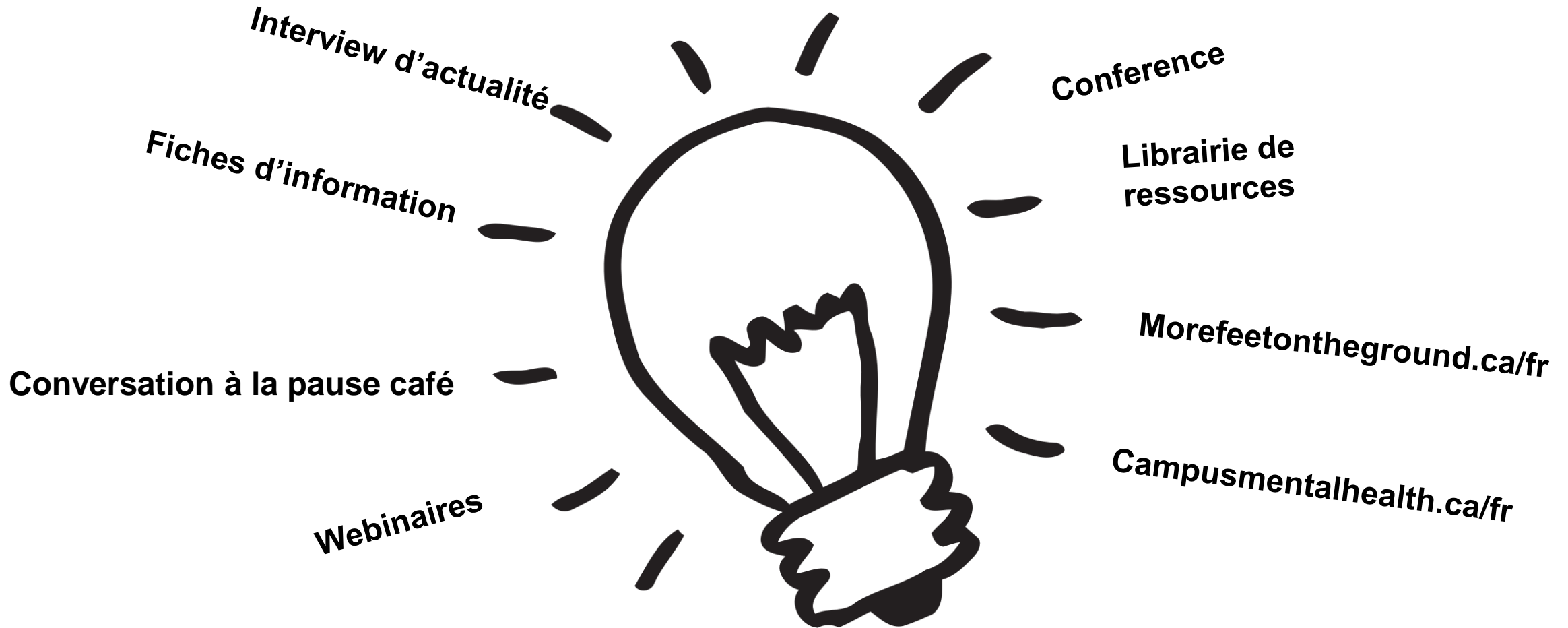
- Identification des problèmes / solutions
- Partage des programmes existants
- Mise en commun des ressources
- Création de partenariats

- ✓ 25 Septembre 2018- Ottawa
- ✓ 6 Novembre 2018 -North Bay
- ✓ 24 Janvier 2018 - London

- ✓ 12 Février 2019 - Kingston
- ✓ 24 Mars 2019 - Toronto
- ✓ 9 Avril 2019 - St. Catharines



Partage des connaissances




Nos services et ressources s'adressent à:



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Site Internet du centre d'innovation en santé mentale sur les Campus

<https://campusmentalhealth.ca/fr/>



The screenshot shows the homepage of the Centre for Innovation in Campus Mental Health (CICMH). The header features a large image of a classical building with columns, overlaid with the organization's logo and name: "CENTRE D'INNOVATION EN SANTÉ MENTALE SUR LES CAMPUS". Navigation links include "ABONNEMENT INFOLETTRE", "Contact", "À propos", and "EN". A secondary navigation bar contains icons for "PARTAGE DES CONNAISSANCES", "RESSOURCES", "INITIATIVES DES CAMPUS", "NOUVELLES ET ÉVÉNEMENTS", "TROUSSE D'OUTILS", and "EN CRISE?". The main content area has a grey background with the text: "Aider les collèges et universités de l'Ontario à améliorer leur capacité à promouvoir la santé mentale et le bien-être des étudiants." Below this, there are two columns. The left column is titled "Bienvenue" and contains a welcome message and a paragraph about the center's mission. The right column is titled "Trousse d'outils d'évaluation du CICMH" and features a blue background with a magnifying glass icon and text describing the toolkit's purpose. A "VOIR LA TROUSSE" button is located at the bottom of this section. At the bottom of the page, there is a social media sharing icon and the full name of the organization: "CENTRE FOR INNOVATION IN CAMPUS MENTAL HEALTH".

Site internet de Plus fort ensemble

<https://morefeetontheground.ca/fr/>



Bienvenue à Plus forts ensemble!

Selon un rapport de la NCHA de la province de l'Ontario, 24,4 % des étudiants ont ressenti un stress extrême les 2 semaines précédentes, et 14,4 % se sont sentis si déprimés qu'il leur avait été difficile de fonctionner.¹ Cette ressource en ligne se veut un guichet unique pour les professionnels et les dirigeants des étudiants des campus qui souhaitent mieux comprendre la santé mentale et aiguiller les étudiants vers des programmes ou des services pertinents. Elle a été développée pour permettre aux facultés, à l'administration et au personnel des campus d'apprendre à reconnaître les étudiants aux prises avec des problèmes de santé mentale, à intervenir auprès d'eux et à bien les aiguiller.

Nous vous invitons à explorer ce site web, à créer un compte, à faire les jeux-questionnaires afin de recevoir



Trousse d'outils du CISCAM

2 troussees disponibles:

- Réduire les méfaits liés à l'usage du cannabis : Un guide pour les campus en Ontario

- Trousse d'outils d'évaluation

<https://campusmentalhealth.ca/fr/trousse-doutils/>

The screenshot shows the website for the Centre d'Innovation en Santé Mentale sur les Campus (CISCAM). The header includes the logo and navigation links: 'ABONNEMENT INFOLETTRE', 'Contact', 'À propos', 'EN', and a search icon. Below the header is a secondary navigation bar with icons for 'PARTAGE DES CONNAISSANCES', 'RESSOURCES', 'INITIATIVES DES CAMPUS', 'NOUVELLES ET ÉVÈNEMENTS', 'TROUSSE D'OUTILS', and 'EN CRISE?'. The main content area is titled 'Trousse d'outils d'évaluation' and features a sub-header 'Évaluation 101 : Comment procéder à l'évaluation d'un programme ou d'un service'. A button labeled 'TROUSSE D'OUTILS : VERSION PDF' is visible. Below this, there is a section for 'Webinar Series #36' with a date of 'APRIL 26, 2018' and a description of the webinar. A 'EN SAVOIR PLUS' button is also present. At the bottom, there is a section titled 'Contenu de la trousse d'outils' with three cards: 'Introduction', '1.0 QU'EST-CE QUE L'ÉVALUATION?', and '2.0 La Planification de l'évaluation'.

Fiches d'information

5 fiches d'information disponible:

- [Intervention précoce en psychose en établissement postsecondaire](#)
- [Stress et épuisement professionnel du personnel de première ligne](#)
- [Prévention des surdoses d'opioïdes et réduction des méfaits](#)
- [Développer la résilience basée sur les forces chez les étudiants-es au postsecondaire](#)
- [Système d'alerte précoce sur le campus d'établissements d'études postsecondaires](#)


<https://campusmentalhealth.ca/fr/knowledge-sharing/infosheets/>

Webinaires | Congrès et forums | Conversations à la pause café | Entrevues d'actualité | **Fiches d'information**

Fiches d'information

Basées sur notre série de webinaires, nos fiches d'information présentent un aperçu des sujets importants pour le personnel de première ligne et les autres intervenants en santé mentale sur les campus. Veuillez les partager avec vos collègues.

FICHES D'INFORMATION RÉCENTE



Système d'alerte précoce sur le campus d'établissements d'études postsecondaires

Fiche d'information : Système d'alerte précoce sur le campus d'établissements d'études postsecondaires

JULY 24, 2018

La recherche indique que le taux d'abandon scolaire élevé chez les étudiants-es de niveau postsecondaire est principalement dû au stress, à l'épuisement ou à des problématiques de santé mentale. On l'observe surtout chez les étudiants-es de première année ou venant de l'étranger qui vivent la période de transition du début des études postsecondaires sans avoir acquis un sentiment d'appartenance à la vie de campus.

[EN SAVOIR PLUS](#)

Fiches D'information Archivées

Fiche d'information : Système d'alerte précoce sur le campus d'établissements d'études postsecondaires

July 24, 2018

La recherche indique que le taux d'abandon scolaire élevé chez les étudiants-es de niveau postsecondaire est principalement dû au stress, à l'épuisement ou à des problématiques de santé mentale. On l'observe surtout chez les étudiants-es de première année ou venant de l'étranger qui vivent la période de transition du début des études postsecondaires sans avoir acquis un sentiment d'appartenance à la vie de campus.

[EN SAVOIR PLUS](#)

Fiche d'information : Développer la résilience basée sur les forces chez les étudiants-es au postsecondaire

July 24, 2018

La résilience est la capacité de surmonter les difficultés de la vie, de « rebondir » plus rapidement à la suite des expériences vécues et d'en ressortir plus fort. Les étudiants et les étudiantes de niveau postsecondaire ont indiqué vivre des sentiments d'épuisement, de surcharge et de dépression, et ne pas passer suffisamment de temps avec leurs amis et leur famille, ce qui augmente leur niveau de stress lié aux études et de détresse psychologique. Il est important de renforcer chez les étudiants et les étudiantes la capacité de s'adapter et de faire face aux facteurs de stress spécifiques aux études postsecondaires en travaillant leur résilience.

Fiche d'information : Prévention des surdoses d'opioïdes et réduction des méfaits

March 29, 2018

À mesure que la vague de décès attribuables aux opioïdes atteint l'Est du Canada, un plus grand nombre d'enfants et de jeunes de l'Ontario sont touchés. Les interventions fondées sur la réduction des méfaits et la sensibilisation aux protocoles de prévention des surdoses peuvent guider la réponse des établissements postsecondaires à la crise actuelle des opioïdes.

[EN SAVOIR PLUS](#)



CENTRE FOR INNOVATION IN
CAMPUS MENTAL HEALTH

Librairie de ressources

Explorateur de ressources

Vous pouvez personnaliser votre navigation : filtrer la recherche de ressources par sujet, par type, ou faire une recherche par mot-clé.

RECHERCHE PAR MOT-CLÉ ^

— OU FILTRER LES RÉSULTATS PAR —

SUJETS ▾ TOUS

TYPE DE RESSOURCES ▾ TOUS

TYPE D'ÉTABLISSEMENT ▾ TOUS

LANGUES ^ TOUS

English Français

19 RÉSULTATS

Title ^	Type De Ressources	Institute(s)
Allo J'écoute Traitement, Services Et Mesures De Soutien	Trousse D'outils	Good2Talk
Cannabis et Psychoses Abus De Substance Et Dépendance	Initiatives Et Ressources Visant Une Population Spécifique	Schizophrenia Society of Canada
ConnexOntario Traitement, Services Et Mesures De Soutien	Guides Et Trousse D'outils, Trousse D'outils, Initiatives Et Ressources Visant Une Population Spécifique	Connex Ontario
Evergreen: Un Document-cadre en matière de santé mentale des enfants et des adolescents au Canada Cadres Et Stratégies, Prévention, Promotion Et Bien-être	Cadres, Stratégies Et Modèles, Cadres	

<https://campusmentalhealth.ca/fr/resources/resource-finder/>

Services en français: ConnexOntario

- Call
- Chat
- Email
- Directory

About our Directory

The ConnexOntario database contains Ministry of Health and Long-Term Care-funded and other government-funded gambling, drug, alcohol, and mental health services available in Ontario, Canada.


[Types of Mental Health and Addiction Services in Ontario](#)

First Step for Addictions

If you need a detox, [click here](#) and enter your city, town or postal code.

If you are seeking addictions services for the first time, [click here](#) and enter your city, town or postal code to return the nearest service to offer you an assessment.

Lists of Organizations

[List by Organization Name](#)  [Download all organizations in our directory.](#)

Advanced Search

Location

All of Ontario Municipality

LHIN County

Profile

Language Age Gender Male Female All

Service

Program Focus

<http://www.connexontario.ca/Search/AdvancedSearch>

Nous avons besoins de votre avis!



CISMC: Évaluation des besoins

CISMC: Évaluation des besoins

www.surveymonkey.com/r/HKFQWSW

Date limite: 31 Décembre 2018

Le Centre d'innovation en santé mentale sur les campus (CISMC) invite tous acteurs en santé mentale (ex : Fournisseurs de services, corps professoral, administrateurs, organismes communautaires, étudiants, etc.) à compléter ce sondage rapide de 10 minutes afin de découvrir dans quelle mesure le CICMHA peut être de la meilleure utilité pour votre campus ou organisation.

Le Centre d'innovation en santé mentale sur les campus (CICMH) est un projet en partenariat avec les collèges de l'Ontario, le Conseil des universités de l'Ontario, the Ontario Undergraduate Student Alliance, the College Student Alliance et l'Association canadienne pour la santé mentale, division de l'Ontario. L'objectif global du CICMH est d'aider les collèges et les universités de l'Ontario à améliorer leur capacité à soutenir la santé mentale et le bien-être des élèves.

Votre participation est importante! Faites-nous savoir comment CICMH peut répondre au mieux à vos besoins et aux besoins de votre campus ou organisation. Vos réponses à l'enquête resteront confidentielles.

1. Je travaille à un(e) (veuillez choisir l'option qui s'applique le mieux):

Université

Organisme commautaire

Collège



CENTRE FOR INNOVATION IN
CAMPUS MENTAL HEALTH

Prochain webinaire à ne pas manquer

Le 10 Décembre à 11h EST

Inscrivez-vous à:

<https://register.gotowebinar.com/register/2375407305085885186>

Webinar Series #42

LES TROUBLES ALIMENTAIRES:
PISTES D'AIDE POUR LES ÉTUDIANTS-ES



RESEARCH



EXCHANGE



INNOVATE



GUIDE

10 Décembre 11h-12h



CENTRE D'INNOVATION EN
SANTÉ MENTALE SUR LES CAMPUS



Canadian Mental
Health Association
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



CENTRE FOR INNOVATION IN
CAMPUS MENTAL HEALTH

Comment nous contacter

Pauline Spiess

Coordinatrice pour l'échange des connaissances

pspiess@campusmentalhealth.ca

Website: www.campusmentalhealth.ca/fr



Canadian Mental
Health Association
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



CENTRE FOR INNOVATION IN
CAMPUS MENTAL HEALTH