

# Annexe B : Exemple d'évaluation des besoins

## Exemple d'évaluation des besoins en matière de soutien par les pairs

Le soutien par les pairs consiste à réunir des personnes ayant vécu des difficultés liées à la santé mentale ou à la dépendance avec des personnes qui sont actuellement aux prises avec des difficultés semblables dans le but de nourrir l'espoir et de favoriser le rétablissement. Les pairs aidants reçoivent une formation spécialisée et bénéficient d'un encadrement afin d'être en mesure de proposer des services sûrs, respectueux et adaptés aux besoins des particuliers. Nous aimerions obtenir vos commentaires sur ce que vous attendez de nos services de soutien par les pairs. Vos réponses resteront anonymes et aucune information permettant de vous identifier ne sera recueillie.

**1. Veuillez cocher les cases suivantes qui s'appliquent à vous. Je suis un-e...**

- Étudiant-e de première année
- Étudiant-e de deuxième année
- Étudiant-e de troisième année
- Étudiant-e de quatrième année
- Étudiant-e de cinquième année ou plus
- Étudiant-e non diplômé-e
- Étudiant-e diplômé-e
- Étudiant-e international-e
- Étudiant-e vivant en résidence
- Étudiant-e ayant eu accès à des services de counselling

**2. En ce qui me concerne, l'aspect le plus utile des services de soutien par les pairs serait...**

- un lieu pour discuter de mes difficultés
- le soutien d'une personne ayant une expérience vécue
- un pair aidant qui partage avec moi les stratégies d'adaptation qu'il a utilisées
- un pair aidant qui m'aide à m'y retrouver dans les différentes ressources
- un pair aidant qui a fréquenté la même école que moi

**3. Combien de temps aimeriez-vous consacrer à une interaction individuelle avec un pair aidant?**

- 15 à 20 minutes
- 20 à 45 minutes
- 60 minutes ou plus

**4. Combien de temps aimeriez-vous consacrer à une interaction de groupe avec un pair aidant?**

- 10 à 20 minutes
- 20 à 45 minutes
- 45 à 60 minutes
- 60 à 120 minutes

**5. À quel endroit sur le campus vous sentiriez-vous le plus à l'aise d'avoir recours à ces services?**

- Dans un café sur le campus
- Je ne me sentirais pas à l'aise d'avoir recours à ces services sur le campus
- Dans une salle de classe sur le campus
- Autre : \_\_\_\_\_

**6. Décrivez certains obstacles qui pourraient compliquer l'accès aux services de soutien par les pairs**

---

---

---

---

---

**7. Autres suggestions pour les programmes de soutien par les pairs sur les campus.**

---

---

---

---

---

Merci!