

Annexe F : Cadre de pratique réflexive pour les pairs aidants

Cadre de pratique réflexive pour les pairs aidants

Date de la séance : _____

Heure de la séance : _____

Nom du participant : _____

Nom du pair aidant : _____

De quoi a-t-il été question lors de cette interaction? *Qu'est-ce qui a été amené par le participant? Quels sujets ont été abordés à votre initiative? Quels sont les forces, les objectifs et les défis de la personne à qui vous offrez du soutien?*

Quels étaient vos impressions et vos sentiments au cours de cette interaction? *Comment vous sentiez-vous au début? Vos sentiments ont-ils changé au cours de l'interaction? Y a-t-il des facteurs qui pourraient avoir influencé votre perception de cette interaction (tels que le sexe, la race, l'attitude, etc.)? Vos impressions ou vos sentiments ont-ils changé depuis la fin de l'interaction?*

Comment évalueriez-vous l'interaction? *Selon vous, qu'est-ce qui s'est bien passé, qu'est-ce qui vous a posé des problèmes et pourquoi? Remarquez-vous certains comportements chez le participant à qui vous offrez du soutien? Votre perception du rôle que vous jouez auprès du participant correspond-elle à la perception que le participant a de votre rôle?*

Quels sont les résultats de l'interaction? Y a-t-il un point sur lequel vous souhaitez faire un suivi lors d'une prochaine séance? Pensez-vous que le participant est satisfait des progrès réalisés? Pourquoi ou pourquoi pas?

Quelles valeurs du soutien par les pairs avez-vous démontrées efficacement? Y a-t-il des valeurs à l'encontre desquelles vous avez agi ou que vous n'avez pas véhiculées au mieux de vos capacités? Le cas échéant, lesquelles et comment pourriez-vous mieux les véhiculer à l'avenir?

Qu'avez-vous retiré de cette interaction? Qu'est-ce qui a particulièrement bien fonctionné et que vous pourriez essayer de nouveau? Que changeriez-vous dans cette interaction et comment pourriez-vous utiliser ces connaissances à l'avenir? Y a-t-il un point sur lequel je dois faire un suivi avec mon superviseur ou mon gestionnaire?

Actions requises (le cas échéant)
