



ORGANISME DE SOUTIEN AUX

aidants naturels
DE L'ONTARIO

JEUNES AIDANTS
NATURELS



Tu as moins de 25 ans?

Tu t'occupes d'un ami ou d'un membre de ta famille?

Alors tu es une jeune personne aidante naturelle.



Il y a plus de 500 000 jeunes aidants naturels en Ontario. Les jeunes personnes aidantes naturelles fournissent un soutien émotionnel, des soins personnels, des soins médicaux et de l'aide à la maison, comme la cuisine, le gardiennage et le nettoyage. Si c'est ton cas, tu n'es pas seul.

Youngcaregiversconnect.ca/fr est une ressource en ligne par et pour les jeunes personnes aidantes naturelles. Consulte nos conseils pratiques et rejoins notre forum de discussion en ligne pour communiquer avec d'autres personnes comme toi.

Des questions? Écris à peersupport@ontariocaregiver.ca ou visite le site youngcaregiversconnect.ca/fr



180, rue Dundas Ouest, bureau 1425, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Tél. 416 362-2273 Courriel info@ontariocaregiver.ca

Ligne d'assistance 24 h/24, 7 j/7 1 833 416-2273

ontariocaregiver.ca/fr

Financement par : **Ontario** 

Les points de vue exprimés sont les points de vue de l'Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province.